



Infos pratiques - Kamaé Fitness

-Pour des raisons pratiques (Pilates) et de sécurité (Body/renfo), tous les cours se pratiquent pieds nus ou en chaussette antidérapantes ou chausson de gym. (sauf exception et au choix de chacun, pour le cours de renfo du lundi où des baskets « propres » sont recommandées)

-Vous êtes libre d'apporter selon l'activité : une serviette, bouteille, tapis personnel, un coussin (en cas de douleurs cervicales et/ou dorsales)

-Pas de cours pendant les vacances scolaires, sauf rattrapage exceptionnel qui seront annoncés en amont.

-Depuis cette année, le club est en partenariat avec la MJC de St Baudille.

Si vous êtes déjà adhérent(e) à la MJC, merci de le préciser sur votre feuille d'inscription.

-Les petits équipements (ballons, bâtons, élastiques, poids, baguettes, cercles,...) sont fournis par le club.

-L'accès au gymnase Jules Ferry est sécurisé, il suffit de sonner pour l'ouverture du portail et placer son pousse sur le haut du boîtier situé sur le mur à droite de la porte d'entrée du gymnase.

-Merci de prendre connaissance du règlement intérieur qui est affiché dans la salle ou sur le site internet.

PLANNING D'ACTIVITES

Jours	Activités	Horaires	Lieux
Lundi	Pilates	16h30-17h30	Salle du Thirondel - St Baudille Pont de l'Arn
	Pilates	18h-19h	
	Renfo (Pound HIIT)	19h30-20h30	
Mardi	Pilates	9h-10h	Salle du Thirondel - St Baudille Pont de l'Arn
	Pilates	10h30-11h30	
Mercredi	Pilates	18h-19h	Jules Ferry Aussillon
	Body Fight	19h30-20h30	
Jeudi	Renfo (CAF)	19h30-20h30	Jules Ferry Aussillon

TARIFS (Modalités : Espèces, Chèque, ANCV, Pass Aussillon)

Possibilité de payer en deux fois, dans ce cas merci de préciser au dos les dates d'encaissement.

Toute inscription est non remboursable.

☛ PILATES 80€ Carnet nominatif de 10 tickets

Merci de préciser votre créneau principal sur votre feuille d'inscription, mais vous pourrez basculer (selon vos disponibilités) d'un créneau à l'autre dans la saison.

Les carnets peuvent être renouvelés tout au long de l'année.

Les tickets restants en fin d'année restent valables pour la saison suivante uniquement.

Une feuille de présence est à votre disposition lors des cours, il suffit de mettre une croix lors de votre activité dans la colonne du jour qui correspond à votre nom et de déposer votre ticket dans la boîte prévue (1 ticket / présence en cours)

Si vous oubliez votre ticket le jour J, il suffit de vous noter sur la feuille de présence et de donner votre ticket la fois suivante.

☛ BODY FIGHT (mercredi) RENFORCEMENT MUSCULAIRE (lundi ou jeudi) : 70€/activité annuel ou 130€ en illimité

Merci de préciser votre jour et créneau sur votre feuille d'inscription.

☛ ASSURANCE FEDERATION : 15€

C'est un tarif annuel unique, à payer qu'une seule fois dans l'année sportive lors de votre inscription. (même pour les adhérents Pilates, qui ont des tickets restants de l'année dernière)

Les bénévoles du Kamaé Fitness, vous remercient de votre confiance et vous souhaitent une belle saison sportive !

+ d'infos
et avis
Google

